



São Paulo, 14 de janeiro de 2021.

Projeto Continuidade do Atendimento Ambulatorial e Internação - IMREA Vila Mariana –
HCFMUSP
Convênio nº 746/2016

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS CONSOLIDADO – JANEIRO A DEZEMBRO/2020

I – DESCRIÇÃO DA EXECUÇÃO DO OBJETO DO CONVÊNIO:

O objetivo do convênio é a continuidade do atendimento ambulatorial e de internação às pessoas com deficiência física (motora e sensório-motora) incapacitante e que necessitam receber atendimentos de média e alta complexidade em diferentes programas de reabilitação, para o tratamento da limitação causada pela incapacidade e desenvolvimento do potencial remanescente, visando à reabilitação e à inclusão social, por meio da prestação de serviços especializados para o atendimento às demandas em reabilitação, buscando o ganho de funcionalidade e inclusão social, segundo critérios preestabelecidos, para a população com deficiência física na região da Grande São Paulo.

Estas atividades foram realizadas durante o convênio, por Equipe Multiprofissional (equipe técnica de nível superior) coordenada por Médico Fisiatra e composta por Assistente Social, Psicólogo, Fisioterapeuta, Terapeuta Ocupacional, Fonoaudiólogo, Enfermeiro, Nutricionista e Educador Físico com apoio da equipe administrativa.

O IMREA Vila Mariana permitiu acesso a um tratamento de alta qualidade aliado à tecnologia de ponta. As ações ambulatoriais e a internação viabilizaram o atendimento a pacientes em diferentes estágios evolutivos. A intervenção especializada, no caso a internação para reabilitação, pode prevenir a deterioração física e cognitiva, melhorando a funcionalidade e tratando complicações, a fim de beneficiar o paciente e acompanhá-lo no processo de reintegração às atividades cotidianas. Foi também dada continuidade à modalidade de internação hospitalar sem cuidador, conforme critérios definidos, visando reduzir as barreiras sociais e inclusão na comunidade com maior celeridade.



Como ocorre no atendimento ambulatorial, o atendimento realizado pela internação desenvolveu-se por meio de atuação da equipe multiprofissional, sendo que para esta modelagem de atendimento, esta atuação ocorre de forma intensiva.

II – COMPARATIVO ENTRE AS METAS PROPOSTAS E OS RESULTADOS ALCANÇADOS (com base no que foi previamente proposto no PT)

Em função da crise sanitária vivida no país a partir de março de 2020, as metas previstas para os atendimentos presenciais da equipe multiprofissional no IMREA Vila Mariana não foram alcançadas, porém foi iniciado os teleatendimentos.

A taxa de infecção hospitalar ficou em 0% e o índice de satisfação anual foi de 98,47%, porém com baixa aderência. O relatório encontra-se abaixo:

	<u>Atendimentos Multiprofissionais</u>	<u>Saídas Hospitalares</u>	<u>Altas Definitivas</u>
META (mensal)	8.500	40	7
Janeiro/2020	9.882	44	12
Fevereiro/2020	8.572	45	10
Março/2020	5.900	32	14
Abril/2020	1.262	3	1
Maió/2020	1.669	10	9
Junho/2020	2.317	10	10
Julho/2020	3.157	12	12
Agosto/2020	3.889	14	12
Setembro/2020	4.415	8	8
Outubro/2020	4.660	22	17
Novembro/2020	4.076	22	14
Dezembro/2020	3.118	21	21
Total	52.917	243	140

- **Teleatendimentos** – No período de março a dezembro de 2020, foram realizados 14.506 Teleatendimentos objetivando atendimento à distância dos pacientes em processo de reabilitação física, impossibilitados de comparecer presencialmente ao Instituto devido ao Covid-19.

III – PLANO DE ATENDIMENTO E RELATÓRIO DE ATENDIMENTO

Como consequência da Pandemia, várias mudanças e medidas preventivas foram instauradas pelo Governo do Estado através da Secretaria de Estado da Saúde visando a proteção



da sociedade, tais como isolamento social, distanciamento mínimo entre as pessoas e a proibição de aglomerações, além da necessidade de maiores cuidados com os pacientes do grupo de risco, que significam a maioria dos pacientes em reabilitação. Face a estas recomendações muitos optaram por não comparecerem ao tratamento. Diante deste novo cenário e como efeito das mudanças necessárias, foi inevitável a busca de novas modalidades e consequentemente os teleatendimentos.

Acrescemos também a necessidade de maior tempo para limpeza dos ambientes após atendimentos, a fim de evitar ambientes suscetíveis ao contágio do Coronavírus.

Ainda devido à pandemia, o número de saídas hospitalares de 2020 ficou abaixo da meta prevista, uma vez que evitou-se a saída durante a internação, visando maior controle no risco da infecção pelo Coronavirus. Além disso as internações dos pacientes, agora mais complexas, demandaram tratamentos intensivos e prolongados.

Enfatizamos ainda outras atividades realizadas pelo IMREA Vila Mariana, além do Teleatendimentos. A Equipe Multidisciplinar também desenvolveu 20 vídeos disponibilizados no Youtube e 2 Lives com o intuito de estimular a orientação e continuidade do processo de reabilitação. A primeira Live foi transmitida pelo Instagram e teve como tema “Impactos da COVID-19 na vida da pessoa com deficiência”. A segunda Live foi transmitida pelo Youtube e teve como temática a prática de exercícios para pessoas com ou sem deficiência, o “Movimenta Lucy”.

Os 20 vídeos produzidos pela Equipe Multidisciplinar continuam sendo disponibilizados no Youtube.

Segue listagem dos Vídeos:

- Serviço de Psicologia:
 1. Cuidados com as crianças em situações estressantes
 2. Estou em casa. E agora?
- Serviço de Fisioterapia:
 1. Atividades Funcionais
 2. Trocas Posturais
 3. Transferências
- Serviço de Terapia Ocupacional:



INSTITUTO DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO
do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

1. Para as crianças: sugestões de brincadeiras educativas
 2. Cuidados com a cadeira de rodas e a contaminação por COVID-19
 3. Aula de relaxamento e percepção sensorial
- Serviço de Enfermagem:
 1. Medicamentos
 2. Higienização das mãos das crianças
 3. Cuidados com desinfetantes e intoxicações
 - Serviço de Fonoaudiologia:
 1. Estimulação da linguagem infantil
 2. Disfagia no Adulto
 - Serviço de Nutrição:
 1. Dicas para substituir o sódio nos alimentos
 2. Receitas Práticas e Saudáveis
 3. Receita saudável: Bolo de cenoura com calda de biomassa
 - Serviço de Condicionamento Físico:
 1. Exercícios domiciliares para pessoa com lesão medular
 2. Exercícios para alongamento de membros superiores
 - Oficina Terapêutica:
 1. Libras
 2. Performance da música Paciência

Dra. Margarida Miyazaki
Diretora Executiva
Instituto de Medicina Física e
Reabilitação - Hospital das Clínicas
da Faculdade de Medicina da USP

Assinatura do Responsável pelo Projeto